

บทบรรณาธิการ

“ทำไมเราคิดได้ แต่ทำไม่ได้” เป็นคำถามที่ได้ยินบ่อยครั้ง ที่ได้ไปบรรยายเพื่อสร้างแรงบันดาลใจในการพัฒนางานประจำ ของสายสนับสนุนวิชาการในสถาบันอุดมศึกษาที่ผ่านมา ซึ่งเป็นคำถามที่อยู่ในใจผมมาเป็นเวลานานเช่นกัน ผมได้รับคำตอบจาก ดร.บุญชัย โกศลธนากุล จากรายการ CEO VISION ช่วง New Dimensions ที่ออกอากาศทาง FM 96.5 ว่าทำไมเราคิดได้แต่ทำไม่ได้ บ่อยครั้งที่เราคิดจะปรับเปลี่ยนนิสัยจากนิสัยหนึ่งไปสู่อีกนิสัยหนึ่งที่ดีกว่า สุดท้ายต้องจบลงคือ ทำไม่ได้ ซึ่งหากเราต้องการให้สมปรารถนาจะต้องทำอย่างไร สามารถสรุปได้เป็น 6 ประเด็น ดังนี้

1. คุณไม่อย่างทำจริง สิ่งที่ยากทำนั้นไม่มีแรงเพียงพอ ที่จะสามารถทุ่มเทให้ทะลุเข้าไปในจิตใจคุณได้นั้นเพราะว่าคุณไม่มีความอยากที่จะทำสิ่งนั้นจริงๆ ซึ่งต้องถามใจตัวเองว่าต้องการอยากให้เกิดการเปลี่ยนแปลงหรือแค่อยากในระดับความคิด คุณต้องมีอารมณ์ร่วมในการพิจารณาถึงประโยชน์ที่เกิดขึ้นของสิ่งนั้น หรือหากเราไม่เปลี่ยนแปลงจะเกิดอะไรขึ้น วิธีการแก้ไขคือ คุณต้องมีความปรารถนาที่แรงกล้า พร้อมทั้งจะเสียสละบางสิ่งบางอย่างเพื่อให้ได้อีกอย่าง

2. คุณมี “นิรORN 5” ครอบงำจิตใจ เป็นสิ่งที่ทำให้เราไม่มีสมาธิ ไม่สามารถคิดอะไรที่สร้างสรรค์ได้เลย ซึ่งนิรORN 5 ประกอบด้วย 1) ความอยากมี อยากเป็น อยากได้ หรือ ไม่อยากมี ไม่อยากเป็น ไม่อยากได้ 2) ความโกรธ เกลียด อาฆาต พยาบาท 3) ความเบื่อหน่ายในชีวิต 4) ความฟุ้งซ่าน ไร้ค่าญใจ และ 5) ความลังเลสงสัย วิธีการแก้ไขคือ คุณต้องจดจ่อกับสิ่งที่ทำ และให้ทำไปที่ละอย่าง

3. คุณคิดไม่ละเอียด ไม่มีแผนที่ชัดเจน และไม่มีแผนสำรอง หากต้องการให้บรรลุเป้าหมาย ต้องมีการทำแผนกลยุทธ์ คิดจนให้ความคิดตกตะกอน สามารถประเมินได้ว่า ปัจจัยแห่งความสำเร็จและปัจจัยแห่งความล้มเหลว คือ อะไรบ้าง วิธีการแก้ไข คือ คุณต้องมีแผนการทำงาน ทำให้เราทำงานได้อย่างสนุก ซึ่งหมายถึงต้องรู้สึกตัว ต้องมีสติ รู้ว่ากำลังทำอะไรอยู่

4. คุณคิดว่ามันเป็นไปไม่ได้ ซึ่งลึๆ ซ้ำๆ ในใจแล้ว คิดว่าเปลี่ยนแปลงอะไรไม่ได้ วิธีการแก้ไข คือ คุณต้องมุ่งมั่นและต้องทำอย่างต่อเนื่อง อย่าหยุด คุณต้องเชื่อมั่นในตัวเอง และต้องศรัทธาในตัวเอง

5. คุณไม่เคยลงมือทำ หรือปฏิบัติ มัวแต่คิด แต่ไม่ลงมือทำ ซึ่งหากไม่ลงมือทำแล้วจะรู้ได้อย่างไรว่าทำได้หรือไม่ วิธีการแก้ไข คือ ลงมือทำทันที เพราะการลงมือทำจะทำให้เกิดความสมบูรณ์ เนื่องจากจะเกิดกระบวนการเรียนรู้ ยังมีประสบการณ์ก็จะทำมันได้ดี

6. บุญไม่พอ บุญคุณลไม่พอก็จะไม่สมปรารถนา วิธีการแก้ไข คือ การสร้างบุญ สร้างบุญให้กับตัวเอง คือ การปล่อยวาง และการสร้างบุญให้กับคนอื่น คือ การให้

ปัจจุบันนี้บุคลากรสายสนับสนุนในสถาบันอุดมศึกษา มีความตื่นตัวที่จะพัฒนางานประจำของตน เพื่อให้ก้าวทันต่อการพัฒนาของระบบการศึกษาไทย จึงจำเป็นต้องมีการสร้างงานวิจัยและนวัตกรรมทางการให้บริการ ในการรองรับมหาวิทยาลัย 4.0 ต่อไป ซึ่งควรเริ่มต้นจากการพัฒนางานที่ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อส่วนงานที่รับผิดชอบก่อน โดยหาสิ่งที่เป็นประโยชน์ในตัวเราที่สามารถสร้างประโยชน์ให้แก่หน่วยงานหรือองค์กรได้ อย่งไรก็ตาม การปฏิบัติใดๆ ก็ต้องอยู่ภายใต้บทบาทและหน้าที่ที่รับผิดชอบของตนเองด้วยการทำงานที่เป็นประโยชน์นั้น จะส่งผลให้เกิดคุณค่าทางจิตใจ เกิดความสุขทางใจที่ทำให้ผู้รับบริการได้รับแต่สิ่งดี ๆ เป็นความสุขที่เกิดจากการให้ และการทำเพื่อคนอื่น และความมีคุณค่านี้ก็จะเป็นส่วนสำคัญในการส่งผลให้ได้รับค่าตอบแทนที่สูงขึ้นได้ ต่อจากนั้นเราต้องหมั่นฝึกฝนเพิ่มขึ้น จนสามารถทำงานที่ตนเองรับผิดชอบได้ดียิ่งขึ้นไป ทำให้รักงานที่เราทำมากยิ่งขึ้นตามมา และที่สำคัญหากคิดได้แล้ว แต่ทำไม่ได้ ก็ไม่มีประโยชน์อันใด อยากให้สายสนับสนุนทุกคนฝึกจิตตนเองให้มีพลัง เมื่อจิตมีพลังก็จะสามารถคิดงานที่สร้างสรรค์ได้ไม่มีวันสิ้นสุด เมื่อคิดได้แล้ว ก็ต้องทำให้ได้

ปชมท. ได้มีการจัดทำวารสารวิชาการ ปชมท. ขึ้น เพื่อเผยแพร่งานวิชาการและบทความวิจัยของบุคลากรสายสนับสนุนในสถาบันอุดมศึกษา และเป็นศูนย์กลางแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ เป็นสื่อกลางในการเสริมสร้างความสัมพันธ์ของบุคลากรสายสนับสนุนในสถาบันอุดมศึกษา อันเป็นแนวทางนำไปสู่การแก้ไขปัญหาาร่วมกันและบังเกิดประสิทธิภาพในการทำงาน ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2555 เป็นต้นมา และได้ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 7 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม 2561) โดยวารสารฉบับนี้ มีบทความวิชาการและบทความวิจัยที่มาจากงานประจำของสายสนับสนุนในสถาบันอุดมศึกษาต่างๆ อีก 12 บทความ ซึ่งท่านสามารถเข้าไปดาวน์โหลดบทความทั้งหมดในวารสารวิชาการ ปชมท. ส่งบทความวิชาการหรือบทความวิจัย (ทางออนไลน์เท่านั้น) และดาวน์โหลดรูปแบบ หลักเกณฑ์ และคำแนะนำสำหรับผู้เขียนบทความ ได้ที่ <http://www.council-uast.com> โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

ทางวารสารฯ ขอขอบพระคุณกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ กรรมการประจำกองบรรณาธิการทุกท่าน คณะกรรมการบริหาร ปชมท. ท่านที่ปรึกษา ปชมท. สภาคณาจารย์และพนักงาน สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทั้งหมด ที่สนับสนุนการดำเนินงานของวารสารฯ ให้สำเร็จตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ วารสารวิชาการ ปชมท. ยินดีที่เป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานหรือบทความของบุคลากรสายสนับสนุนวิชาการที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์กรในสถาบันอุดมศึกษาต่อไป

ดร.จรงค์ศักดิ์ พุ่มนวน
บรรณาธิการ